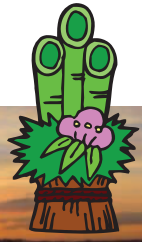


西神春日クラブだより

平成26年1月号



新年 あけまして おめでとう ございます

今年も、初日の出は、薄雲のかかる天気、弥生の丘より須磨鉢伏山に向かい家族の健康を祈りました。今年6度目の年男を迎えるも感激とて特に無いが

門松は 冥土の旅の 一里塚

めでたくもあり めでたくもなし・・・と詠った一休禅師の心境の奥深さに感銘いたします。

ただ、老いの欲心を申せば、元気で7度目の年男を

目指したいとは、欲張りだろうか。会員の皆様お正月如何でしたか、今年も元気一杯、誕生会茶話会・各種サークル活動・演芸会etcに参加して幸を頂きましょう。いつも通り春日クラブ西区老連・地域団体等の中から関連事項をお知らせします。又、右ページで平成26年1月2月の会員関連行事予定もお知らせします。



春日台公園弥生の丘にて鉢伏山を望む

【左義長準備にご協力下さい】

左義長前日の1月11日(土)14:00から春日クラブの会員のみで準備を行います



使用される竹は、これまで春日台公園から切り出されていましたが、公園の竹が少なくなり、中止平野の竹藪から貰い受ける事と成りました。切り出された竹90本がすでに春日台小学校に運ばれておりますので、これを受けて、迫良廣会員の指導のもと左義長の組み立てを行います。前述のとおり組み立ては、春日クラブ役員のみです。人手が絶対数足りません。ご協力頂ける方が多ければ、早く済みますので御手すきの方、是非ご協力下さい。お願い致します。



組み立て中と完成の左義長(一昨年)

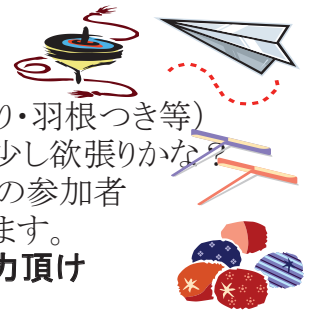
なお、左義長本番は、12日(日)9時から

受付、着火は10時です。

【春日台小学校『昔の遊び』指導参加者急募】

小学1年生に、昔の遊び(竹とんぼ・紙飛行機・こま廻し・お手玉・あや取り・羽根つき等)を、教えます。短時間で教えなければなりませんので、マンツマンでは少し欲張りかな? 児童は、96名、春日クラブからもできれば、昨年参加下さった33名以上の参加者をとっております。当日、突然のご参加でも結構です。お待ちしております。

1月16日(木)午前中、お時間のある方、是非、多数ご協力下さい。協力頂ける方(役割分担の都合上、柳井君又は、役員・会長迄申し出て下さい)



【Xmas健康講座で体力チェック】

12月24日(火)の健康講座に平野西神あんしんセンターから2名の指導員の訪問を受け、『元気で転ばない体をつくりましょう』と題し、握力からファンクショナルリーチ迄の5項目の愉快的な体力測定会が行われました。昨年同様“頑張り過ぎない様に”との指導員さんの注意も何のその参加者全員



オール5を目指し意欲満々。私、握力32ヨ! エッ嘘! 俺より強いおゝ怖! なんてキヤッ、キヤッと賑やかな事。1時間



リーチ・握力測定に挑む参加の皆さん

余りの測定会もオール5のレーダーチャート(クモの巣グラフ)を手にご満悦の顔、持久力3が少し気がかりと思案顔等々、悲喜交々。最後にサンタさんよりイブのプレゼントを頂き講座は、和気藹々の中無事に終了しました。本年度の『健康講座』は、これで終了です。

【西神春日クラブ関連の行事予定】

1月1日 (水・祝)	神戸 7:13頃	初日の出遥拝 (春日台公園・弥生の丘)	平成26年の元旦も、素晴らしい天気にも恵まれましたね 須磨鉢伏山からの初日の出に、家族の健康を祈りました
1月9日 (木)	8:30～ 18:00頃	美春会 恵方三社初詣 (今年は、東北東です)	慣例の恵方三社参りにみんなで参加を、昼食 並びに干支の置物付き 滋賀方面です。 (水口神社・苗村神社・兵頭大社へ参拝します。)
1月11日 (土)	14:00～ 16:00	左義長準備 (平野町・春日台小学校)	平野の竹藪から運ばれてきた竹を春日クラブの皆さん で左義長の組み立てをします。多数ご協力下さい。
1月12日 (日)	9:00～ 10 時点火	左義長 (春日台小学校)	しめ縄は、みかん、針金等は外してお持ち下さい。 消火訓練・炊き出し等もあります。
1月16日 (木)	9:00～ 12:30	小学校1年生に 『昔の遊び』を教えます (春日台小学校)	1年生に昔の遊び(竹とんぼ・紙飛行機・コマ回し・ お手玉・羽根付き等)を教えます。昨年同様 大勢の参加をお願い致します。御協力いただけ る方、9:20迄に小学校オープンルームに集合下さい。
1月18日 (土)	13:00～	情報交流懇話会 (茶話会) (春日台福祉センター)	平成26年最初の茶話会です。月に1度、皆さんと 会える日。多数のご参加をお願いします。(第1担当) 楽しく懇談しましょう！ 心身ともに若返りますヨ。

2月7日 (金)	13:00～ 15:00	ふれあい喫茶 (春日台福祉センター)	毎回30名以上の方が集います。仲間を誘って是非！ 最近女性の参加者が少ないので、嘆いているとか(男性) 女性のみなさん、是非誘い合って参加下さい。お願い！
2月10日 (月)	8:50～ 12:30	小学校3年生に 『昔の話』を語ります (春日台小学校)	春日台小学校3年生を対象に、春日クラブ会員の 皆さんにより『昔の話』を聞かせます。 1月の『昔の遊び』に続く子育て支援の第2弾です。
2月15日 (土)	13:00～ 16:00	情報交流懇話会 (誕生会) (春日台福祉センター)	1、2、3月生まれの会員69名の方々を皆んなで祝 い楽しく懇談致しましょう。心身共に若返りますヨ。 (担当:第2春日クラブ)
2月19日 (水)	13:30～ 15:00	久米先生の健康体操 (春日台福祉センター)	久米先生と一緒に懐かしい音楽に合わせて、楽し い体操やお話で愉快なひと時を過ごしましょう。
2月24日 (月)	13:00～	指導者研修会 (西区民センター2F)	区老連主催のリーダー研修会です。今年は どんなゲストが予定されているのでしょうか。

※ 社会奉仕は、1月・2月はお休みです。

※ ふれあい喫茶は、1月はお休みです。



【春日クラブ御入会おめでとうございます】

1月1日付けで第3春日クラブへ下記の方々が仲間入りされました。宜しく願い致します。

第3春日クラブ： 養畑 俊博 様 春日台 ☎

第3春日クラブ： 籠重 静加 様 春日台 ☎

【平成26年1月1日現在の会員数】

西神第1春日クラブ:59名

西神第2春日クラブ:71名

西神第3春日クラブ:59名

合計 189名



【お願い…会費徴収月】

1月は、1～3月分の会費600円の徴収月です。ご協力よろしく願い申し上げます。