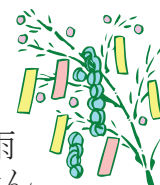


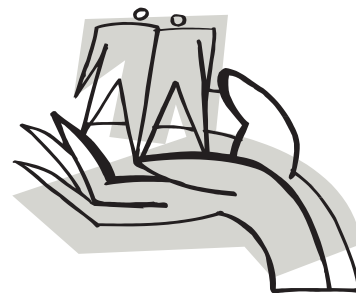
西神春日クラブだより 平成25年7月号



毎年お世話になる日除けのスタレ我が家は、1ヶ月も早い6月に垂れ下がり、梅雨の前半の日差しは、真夏の暑さでしたが、会員の皆様には、お変わり御座いませんでしたか一足早い猛暑に戸惑いましたね。梅雨の中日の大雨で水の心配も消え一安心。水分を確り取って熱中症予防に備えて下さい。では、今月も春日クラブ、西区老連、地域団体等の中から関連行事をお知らせします。又、右ページで平成25年7～9月の会員関連行事の予定もお知らせ致します。一寸覗いて見ようかナーと、お思いの会員の皆さん是非一度ご参加下さい。遠慮なんか為さらずに、貴方の春日クラブです。参加お待ち申しております。

【第一弾 『健康講座』が開催されます】

西在宅福祉センター(あんしんすこやかセンター)から派遣されて春日クラブ会員の皆さんに楽々体操、ひざ痛・腰痛の予防、認知症の予防等多岐に渡りご指導を頂いております『健康講座』が、今年も、第1回が7月23日(火)13:30に実施される運びと成りました。会員の皆様の健康増進のため企画致し、決して無理の無い体に優しい運動や分かりやすい予防の御話を易しく手ほどきして下さいます。楽しい体操や、お話を愉快的ひと時を過ごしましょう。お待ち致しております。



【春日クラブ主催 健康ハイキング実施さる！】

6月10日(月)春日台公園日時計前に集合した健脚24名参加の春日クラブ主催ハイキングが実施されました。一日10000歩以上を目指している参加者の面々、本日の総距離、≒7キロ、20000歩にとどか無いのが不満の健脚ぶり、美しい山池と深い緑に包まれ、今を盛りのバラ園に囲まれた高塚公園にて、皆んなで食べたおにぎりの美味しかった事。公園を後にして右折すれば、まだまだお世話に成るものかの平安祭典を過ぎ、直ぐが美賀多台。マンション群を抜ければ、後は急勾配の下り坂終点の日時計迄は、一直線。第2の故郷である美しき町西神中央の再発見等企画責任者の深沢副会長、買出救急任務の中野副会長(車持ち込み)、それに下見参加のスタッフの皆さん本当に御苦労様でした。(天候：薄曇り 爽やかな西風 絶好のハイキング日和でした。)



美賀多台通過中の参加者 PM12:10

【『地域見守り活動』にさらなる会員皆様のご協力を！】

小学低学年生の帰宅時、春日クラブ『老人会』では、新たに何かを以て行くと云うのではなく、小学生が帰ってくる時間帯を見計らって家に居られる春日クラブの会員は、家の周りの清掃をしたり、自転車による見廻り等を行い、小学低学年生の見守り活動をお願いしている処でありますが、此処のところ、東京・大阪枚方で、小学生を狙った、刃物男が出没する事件が相次いでおります。これら不審者から子供達を守るべく会員皆様のご協力を呼びかけるものです。

第1・2・3・春日クラブ会長

【第30回記念西老:10/28 『趣味の集い』に参加決定！】

区民センターなでしこホールで開催の標記集いに演芸の部で①ちぐさ会②民謡③童謡の各サークルが参加出演致します。作品の部では、会員の皆様方より、出展応募を致しております。沢山の出展をお待ち致しております。詳細は、原田委員まで(☎)御連絡下さい。

【お知らせ】

7月は、7～9月の会費(600円)の徴収月です。ご協力を宜しく願います。

【西神春日クラブ関連の行事予定】

7月15日 (月)	8:00～ 9:00	社会奉仕(雨天順延) 第1春日クラブ 第2・3春日クラブ	清掃活動に参加しよう。 春日薬師公園とその周辺の清掃 春日北公園・春日公園バス停・春日小バス停
7月17日 (水)	13:00～	情報交流懇話会 (茶話会) (春日台福祉センター)	月に一度、皆さんと会える日。多数のご参加を！楽しく懇談しましょう！心身ともに若返りますヨ。 (第2担当)
7月23日 (火)	13:30～ 15:00	健康講座 あんしんすこやか センター (春日台福祉センター)	楽々体操、ひざ痛、腰痛の予防、認知症の予防、等、多岐にわたりご指導を頂いております。此れ迄参加されていない会員の皆さん是非一度参加ください。『参加してよかったわ！』と思われる事請け合いです。
7月27日 (土)	10:00～ 17:00	児童館 夏祭り (春日台児童館)	春日クラブの役員は、子供達の大好きな甘い飲み物・チュウペット・タコせんべい で全面協力致します。他にご協力頂ける方は、第2春日クラブ茅原会長まで(☎)御連絡下さい。

8月2日 (金)	13:00～	ふれあい喫茶 (春日台福祉センター)	100円でコーヒーまたは紅茶とケーキ付。是非参加を！ 毎回30名以上の方が来られます。仲間を誘って！是非一度お運びください。
8月12日 (月)	8:00～ 9:00	社会奉仕(雨天順延) 第1春日クラブ 第2・3春日クラブ	清掃活動に参加しよう。 春日薬師公園とその周辺の清掃 春日北公園・春日公園バス停・春日小バス停
8月21日 (水)	13:00～	情報交流懇話会 (誕生会) (春日台福祉センター)	何時も盛り上がる誕生会で、暑さを跳ね返そう7, 8, 9月生まれの34名の方々を皆んなで祝い楽しく懇談致しましょう。心身共に若返りますヨ。 (担当:第3春日クラブ)
8月25日 (日)	9:00～ 15:00	西神IP GG大会 (富士電機グラウンド)	西神工業団地工業会主催で実施のグラウンドゴルフ大会。当春日クラブより毎年20数名が参加をいたしております。西区住民が対象の大会です。

9月6日 (金)	13:00～ 15:00	ふれあい喫茶 (春日台福祉センター)	100円でコーヒー又は紅茶とケーキ付。 毎回30名以上の方が集います。仲間を誘って是非！
9月18日 (水)	8:00～ 9:00	社会奉仕(雨天順延) 第1春日クラブ 第2・3春日クラブ	全国一斉社会奉仕活動にタイアップして実施 薬師公園並びにその周辺の清掃 春日北公園・春日公園バス停・春日小バス停清掃
9月28日 (土)		平野中学校運動会 (平野中学校)	中学生と手をつないでの入場、夢中になった玉入れ サー今年も参加しよう！(玉入れ:30名程度)
9月29日 (日)	13:00～	情報交流懇話会 (春日台福祉センター)	月に一度のお楽しみ。仲間が集まっておしゃべりを心身ともに若返りますヨ。(担当:第1春日クラブ)

【春日クラブ御入会おめでとうございます】

7月1日付けで第1春日クラブへ下記の方が仲間入りされました。宜しくお願い致します。

第1春日クラブ：安永 雅子 様 ・ 春日台 ☎

【平成25年7月1日現在の会員数】

西神第1春日クラブ:58名

西神第2春日クラブ:71名

西神第3春日クラブ:58名

児童館
夏祭り

合計 187名

