



子、のたまわく『70にして、心の欲するところに従うも 矩を踰えず』と教えていま  
すが、吾、<sup>フレ ヨフイ</sup> 齢 70に既に突入するも、『矩を踰えず』の悟りも成らず、日々反省ばかり、孔子の  
心境など、万里の如し！ 人生を生きるってこと、本当に難解ですね。論語読みの論語知らず  
で行きましょう（右面※参照）。 さて、会員の皆様には、その後お変わり御座いませんか  
お伺い申し上げます。いつも通り、春日クラブ、西区老連、地域団体等の中から関連行事を  
お知らせします。又、右ページで平成25年6～8月の会員関連行事予定もお知らせ致します。

## 【『健康講座』『健康体操』今年度も開催】

西在宅福祉センター(あんしんすこやかセンター)から派遣されて、春日クラブ会員の皆さん  
に楽々体操、ひざ痛、腰痛の予防、認知症の予防等多岐にわたりご指導を頂いております  
『健康講座』は、今年も7月、11月の2回を、実施致します。一方、スポーツ指導員の久米先  
生による『健康体操』については、9月、来年2月をすでに計画に組み込んで会員の皆様の  
健康増進の為企画致しております。各実施日が近づきましたら改めて御案内のお知らせ  
を、お届け致しますので、たくさんの会員の皆様のご参加をお待ちしております。

## 【西区老連・春季輪投げ大会(個人の部)魚田喜弘さん優勝！

### (団体の部)は、男女共に準優勝の快挙！

5月16日(木)に西体育館で開催された標記大会(382  
名参加)に於いて(個人の部)で見事優勝を勝ち取りま  
したこの快挙を成し遂げられた選手は、我が春日台輪  
投げサークルで活躍中の **魚田喜弘様** です。おめで  
とうございます。さらに(団体の部)に於いては、美春会  
混成チームなるも男女共に準優勝を獲得する等春日  
クラブ輪投げサークルは、盆と正月がいつぺんに来た  
賑わい振り。混成(美春)準優勝の立役者は次の通り  
です。 **大平充夫・小西秀美・魚田喜弘** 氏の3名。  
混成(美春)女子にあつては、春日クラブより **赤田治子**  
さんが一人奮闘し、準優勝を挽ぎ取りました。美賀多台から参加の選手の皆さん、お疲れ  
様でした。又、春日台輪投げサークルの皆さん、春日台の名誉に貢献頂きありがとう  
御座います 益々精進されまして秋季大会も制覇下さい。



優勝カップを手に喜びの魚田氏と準優勝の面々

## 【神戸市老連・春季グラウンドゴルフ選抜大会に参加】



春季グラウンドゴルフ大会参加の6名

5月16日(木)晴れ、所は、神戸しあわせの村  
選抜された38チーム、男性125名、女性81  
名による熱戦の火ぶたが切られました。  
男女別々の10位迄入賞男女別入賞の大会  
ルールは、初めてで、これぞ男女平等と感心  
致しました。レベルの高い神戸市老大会では  
あるものの、男性は40位と振るわず反省多き  
大会でしたが、女性は、初参加の **中尾幸子**  
さんが **20位**の飛び賞獲得を果たしました。  
よく頑張りましたね。おめでとうございます。  
しつかり練習して次の大会に挑戦しましょう！

## 【西神春日クラブ関連の行事予定】

6月7日 (金)	13:00～ 15:00	<b>ふれあい喫茶</b> (春日台福祉センター)	100円でコーヒーまたは紅茶とケーキ付。是非参加を！ 毎回30名以上の方が来られます。仲間を誘って！ 是非一度お運びください。
6月10日 (月)	9:00集合 9:15出発	<b>春日クラブ主催 ハイキング</b> (春日台公園日時計前発～高塚高校前～高塚公園周遊～美賀多台経由(春日台公園日時計前)解散予定)	ゆっくりでいいから、色々世間話などしながら歩きましょう。途中絶景あり、バラ園あり、おにぎりとお茶も…
6月17日 (月)	8:00～ 9:00	<b>社会奉仕(雨天順延)</b> 第1春日クラブ 第2・3春日クラブ	清掃活動に参加しよう。 春日薬師公園とその周辺の清掃 春日北公園・春日公園バス停・春日小バス停
6月23日 (日)	13:00～	<b>情報交流懇話会 (茶話会)</b> (福祉センター)	月に一度、皆さんと会える日。多数のご参加を！楽しく懇談しましょう！心身ともに若返りますヨ。(第1担当)



7月2日～ 3日 (火～水)	8:00～	<b>西区老連・鳥取遠征 グラウンドゴルフ大会</b> (鳥取・潮風の丘・泊)	グラウンドゴルフ発祥の地(鳥取県泊)で 日頃の練習成果を発揮しよう。！ 泊の素晴らしいグリーン(芝)上で思いっきり戦おう！ 詳細は、木口(☎)迄お問い合わせ下さい。
7月5日 (金)	13:00～	<b>ふれあい喫茶</b> (春日台福祉センター)	100円でコーヒーまたは紅茶とケーキ付。是非参加を！ 最近(♀)の参加者が少ないと嘆いているとか(♂) ♀の皆さん、ぜひ誘い合って参加下さい。お願い！
7月15日 (月)	8:00～ 9:00	<b>社会奉仕(雨天順延)</b> 第1春日クラブ 第2・3春日クラブ	清掃活動に参加しよう。 春日薬師公園とその周辺の清掃 春日北公園・春日公園バス停・春日小バス停
7月17日 (水)	13:00～	<b>情報交流懇話会 (茶話会)</b> (春日台福祉センター)	月に一度、皆さんと会える日。多数のご参加を！楽しく懇談しましょう！心身ともに若返りますヨ。 (第2担当)
7月27日 (土)	10:00～ 13:30	<b>児童館 夏祭り</b> (春日台児童館)	春日クラブの役員は、子供達の為に全面協力致します 他に御協力頂ける方は、第2春日クラブ茅原会長まで (☎)連絡下さい。

8月2日 (金)	13:00～	<b>ふれあい喫茶</b> (春日台福祉センター)	100円でコーヒーまたは紅茶とケーキ付。是非参加を！ 毎回30名以上の方が来られます。仲間を誘って！ 是非一度お運びください。
8月12日 (月)	8:00～ 9:00	<b>社会奉仕(雨天順延)</b> 第1春日クラブ 第2・3春日クラブ	清掃活動に参加しよう。 春日薬師公園とその周辺の清掃 春日北公園・春日公園バス停・春日小バス停
8月21日 (水)	13:00～	<b>情報交流懇話会 (誕生会)</b> (春日台福祉センター)	7, 8, 9月生まれの会員の方々を皆んなで祝い楽しく懇談致しましょう。心身共に若返りますヨ。 (担当:第3春日クラブ)

左面※ 論語読みの論語知らず： 書物に書いてあることを知識として理解するだけでそれを生かして実行出来ない人を あざけて云う。

## 【春日クラブ御入会おめでとうございます】

6月1日付けで第2春日クラブへ下記の方が仲間入りされました。どうぞよろしくお願ひ致します。  
第2春日クラブ：坂本比呂子様・春日台 ☎

## 【平成25年6月1日現在の会員数】

西神第1春日クラブ:57名 ・ 西神第2春日クラブ71名  
西神第3春日クラブ:58名

合計 186名

ハイキングに行こう!

ハイキングにきてね。

