

# 西神春日クラブだより

平成24年11月号



足早に、冷え込みが追っ掛けてくるのが感じられます。これも、年齢を多く重ねた分、過敏になる所以でしょうか？

その後、会員の皆様には、御変わりございませんでしょうか。お伺い申し上げます。いつも通り、春日クラブ・西区老連・地域団体等の中から、関連事項をお知らせします。又、右ページで平成24年11月～12月の会員関連行事予定もお知らせします。

## 【健康講座で体力チェック】

10月3日(水)の健康講座に平野西神あんしんすこやかセンターから3名の指導員の訪問を受け、『元気で転ばない体をつくりましょう!』と題し、握力からタイムドアップ&ゴー迄の6項目の愉快的体力測定会が行われました。

“頑張り過ぎないように”との看護師さんの注意も何のその、参加者(32名)オール5をめざし意欲満々。私、握力32ヨ! エーッ俺より強い! オー怖! なんてキヤッ、キヤッと賑やかな事。

1時間余りの測定会もオール5のレーダーチャート(クモの巣グラフ)を手にご満悦の顔、持久力3が少し気がかりと思案顔等々、悲喜交々。本年度の『健康講座』は、今回で終了ですが、久米先生の『健康体操』については、12月10日(月)の予定です。

会員の皆さん誘い合って是非ご参加下さい。楽しいですよ!



## 【社会奉仕の開始時間! 9時に来てね!】

11月からは、9時開始となります。お気をつけ下さい。普段参加できない方も、お手すきの日だけでも、是非ご参加下さい。



## 【ふれあい運動会へのお誘い】

11月10日(土)9:30~13:00春日台小学校でスポーツクラブ主催の運動会が開催されます。幼児から高齢者まで、地域の人たちと交流できる絶好のチャンスです。高齢者向けの競技もたくさん予定されております。パン食い競争、紅白玉入れ、綱引き、グラウンドゴルフリレー等々、申込不要。参加費は不要です。お友達を誘って秋の一日を思いっきり楽しみましょう。

## 一宮前会長 どうぞ安らかに

一宮秀光第2春日クラブ前会長におかれましては、本年7月頃より体調を崩され、病氣療養中のところ10月22日(月)薬石効なく、お亡くなりになりました。お元気で春日クラブのリーダーとしてご活躍の前会長が、思いも掛けない事です。葬儀につきましては、家族葬として対応した旨を御令室様より伺いましたので、会員の皆様に紙面をお借りして、ご報告申し上げます。ここに謹んで追悼の意を捧げ心よりご冥福をお祈りいたします。

平成24年度西神春日クラブ役員一同



## 【平成25年度・役員候補者募集】

来年度の西神春日クラブ(老人会)の役員候補者を募集しております。会員の方々の為に  
お手伝い下さる方宜しく願います。立候補・推薦等は、現役員へ御一報下さい。

## 【西神春日クラブ関連の行事予定】

11月2日 (金)	9:30～	知事との懇話会 (県公館)	知事と各地域老人クラブ代表会長との懇話会。 西神春日クラブから中谷会長が代表で出席されます。
11月2日 (金)	13:00～ 15:00	ふれあい喫茶 (春日台福祉センター)	100円でコーヒー又は紅茶とケーキ付き 毎回30名以上の方が参加されてます。仲間を誘って！
11月6日 (火)	12:00～	西区老連体力測定 (西体育館)	各協議会からの参加となります。 簡単な体力テストで自己の体力年齢を調べてみて下さい きっと『若い体力年齢との結果』が出ますヨ。
11月7日 (水)	13:00～	情報交流懇話会 (誕生会) (春日台福祉センター)	10、11、12月生まれの会員45名の方々を皆んなで祝い 楽しく懇談致しましょう。心身共に若返りますヨ。 (担当:第3春日クラブ)
11月10日 (土)	9:30～ 13:00	春日台・ふれあい 運動会 (春日台小学校)	幼児から高齢者まで。(雨天:体育館。上履きも持参) 飲み物・タオル等各自持参。 (スポーツクラブ主催)
11月12日 (月)	9:00	社会奉仕(雨天順延) 第1春日クラブ 第2・3春日クラブ	清掃活動に参加しよう。(今月より9:00です。) 薬師公園並びにその周辺の清掃。 春日北公園・春日公園バス停・春日小バス停清掃。
11月15日 (火)	12:30	西老・輪投げ大会 (西体育館)	春の輪投げ大会には、春日台、美賀多台の友好メンバー による団体戦優勝を勝ち取っており、連続制覇が掛かっ ております。頑張ってください。
11月19日 20日 (月)、(火)		西区老連リーダー 研 修 会	西区老連主催の研修会。 リーダー育成研修(各クラブより3名参加予定) 高齢者社会のより良い礎となる。
11月23日 (金)	8:30～ 14:00	第11回美春会 グラウンドゴルフ大会 (春日台公園)	年に1度のこの大会も既に11回を迎える事となりました。 今年の当番は、春日台が担当。春日クラブ グラウンド ゴルフサークルの総力を上げて大会を成功させましょう。

12月7日 (金)		市老・輪投げ大会 (中央体育館)	申し込みは、締め切らせていただきましたが、 その他問い合わせは、深澤役員まで ☎へ
12月7日 (金)	13:00～ 15:00	ふれあい喫茶 (春日台福祉センター)	毎回30名以上の方が集います。仲間を誘って是非！ 最近女性の参加者が少ないので、嘆いているとか(男性) 100円持って、福祉センターに集まろう！
12月10日 (月)	9:00～	社会奉仕(雨天順延) 第1春日クラブ 第2・3春日クラブ	清掃活動に参加しよう。(今月より9:00です。) 薬師公園並びにその周辺の清掃。 春日北公園・春日公園バス停・春日小バス停清掃。
12月10日 (月)	13:30～ 15:00	健康体操 (春日台福祉センター)	久米先生と一緒に懐かしい音楽に合わせて、楽しい 体操やお話で楽しいひと時を過ごしましょう。
12月15日 (土)	13:00～	情報交流懇話会 (茶話会) (春日台福祉センター)	月に一度みなさんと会える日。多数のご参加を！ 楽しく懇談致しましょう。心身共に若返りますヨ。 (担当:第1春日クラブ)

## 【会員関連：春日クラブ御入会おめでとうございます！】

11月1日付けで新しく3名の方が仲間入りされました。どうぞよろしくお願ひ致します。

入会：第1春日クラブ 土江 元 春日台 ☎

入会：第1春日クラブ 乾 幸子 春日台 ☎

入会：第2春日クラブ 高田みき子 春日台 ☎

第1春日クラブ:58名 第2春日クラブ : 70名 第3春日クラブ:58名 計186名