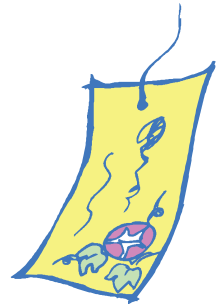


西神春日クラブだより

平成24年7月号



気候の変化が激しいので、体調を壊し易い処から会員の皆様には、どうぞお身体ご自愛下さいます様お願い申し上げます。
また何時も水分を十分に取り、熱中症には、どうぞご注意下さい。
いつもどおり、春日クラブ、西区老連、地域団体等の中から関連事項をお知らせします。又、右ページで平成24年7月・8月・9月の会員関連行事予定もお知らせ致します。

【『地域見守り活動』に 会員の皆様のご協力を！】

小学低学年生の帰宅時、主だった所は、警察OB・父兄の方々が見守っておられます。春日クラブ(老人会)として、新たに何かを以て行うと云うのではなく、小学生が帰って来る時間帯を見計らって家に居られる春日クラブの会員は、出来るだけ外に出て、家の周りの清掃をしたり、近辺を散歩したり、自転車による見回りをする等して小学低学年の子供達が其々自宅に帰り着くまでを見守って遣ればという結論になりました。

会員皆様のご無理のない範囲でのご協力をお願いするものです。

宜しくお願い致します。

西神第1春日クラブ会長	中谷俊雄
西神第2春日クラブ会長	一宮秀光
西神第3春日クラブ会長	橋本博行

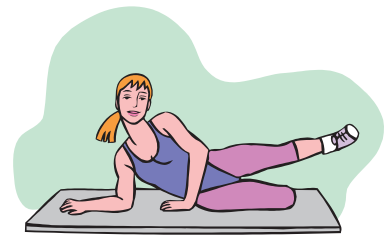
【『健康講座』『健康体操』今年も開催】

西在宅福祉センター(あんしんすこやかセンター)から派遣されて、春日クラブ会員の皆さんに楽々体操、ひざ痛・腰痛の予防、認知症の予防等多岐にわたりご指導を頂いております『健康講座』は、今年も8月1日(水)・10月3日の

2回を、一方、スポーツ指導員の久米先生による『健康体操』については、7月18日(水)決定の他、12月5日を既にスケジュールに組み込んで

皆様の健康増進の為企画致しております。既にご案内の7月18日(水)『健康体操』は、申し込まれましたか？

その他予定に付きましては、あらためてご案内をお届け致しますので、沢山の会員の皆様のご参加をお願い致します。



【西区老連・鳥取遠征GG大会で上位入賞！】

雨の予報を覆した晴天の下(晴れ娘4名初参加)、GG発祥の地、鳥取県泊りで開催された標記大会に於いて、中野隆司様:17位・赤田昌之様:29位・森野朝雄様:36位と上位入賞。他、参加者4名が飛び賞等を獲得しました。(10名参加) おめでとうございます。

【西区老連・趣味の集いに参加決定！】

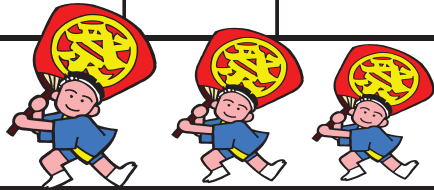
来る10月28日(日)9:00~16:00、西区民センターに於いて『西区趣味の集い』が催される事と成り、演芸の部(全73演目)に春日クラブから①踊り“ちぐさ”②歌声サークルの出演が決定致しました。当日は、春日クラブの会員の皆さん打ち揃って応援に駆け付けましょう。 ※尚、作品の部の出展募集中(原田: ☎961-4748まで。)

【お知らせ】

7月は、7~9月の会費(600円)の徴収月です。ご協力を宜しくお願いします。

【西神春日クラブ関連の行事予定】

7月6日 (金)	13:00～ 15:00	ふれあい喫茶 (春日台福祉センター)	100円でコーヒー又は紅茶とケーキ付。 毎回30名以上の方が集います。仲間を誘って是非！
7月9日 (月)	8:00～ 9:00	社会奉仕(雨天順延) 第1春日クラブ 第2・3春日クラブ	清掃活動に参加しよう。 薬師公園並びにその周辺の清掃。 春日北公園・春日公園バス停・春日小バス停清掃。
7月15日 (日)	13:00～	情報交流懇話会 (茶話会)	月に一度のお楽しみ。仲間が集まっておしゃべりを 心身ともに若返りますヨ。(担当:第3春日クラブ)
7月18日 (水)	13:30～ 15:00	健康体操 (春日台福祉センター)	久米先生と一緒になつかしい音楽に合わせて、楽しい 体操やお話で楽しいひと時を過ごしましょう。
7月21日 (土)	10:00～ 13:30～	児童館夏祭り (春日台児童館)	春日クラブは、子供さんの喜ぶチューペットや良く冷えた おいしい飲み物を担当致します。協力いただける方は、 橋本春日クラブ会長まで(☎961-2155)下さい。



8月1日 (水)	13:30～ 15:00	健康講座 あんしんすこやかセンター (春日台福祉センター)	別紙案内をご覧ください。 今回は、優しい”介護予防体操”です。さーてどんな体操 なんでしょうね。
8月3日 (金)	13:00～ 15:00	ふれあい喫茶 (春日台福祉センター)	100円でコーヒー又は紅茶とケーキ付。 毎回30名以上の方が集います。仲間を誘って是非！
8月4日 (土)	16:00～ 21:00	春日台ふれあい夏祭り (春日台小学校)	詳細は後日案内。 盆踊り・模擬店・銭太鼓等
8月13日 (月)	8:00～ 9:00	社会奉仕(雨天順延) 第1春日クラブ 第2・3春日クラブ	清掃活動に参加しよう。 薬師公園並びにその周辺の清掃。 春日北公園・春日公園バス停・春日小バス停清掃。
8月20日 (日)	13:00～	情報交流懇話会 (誕生会) (春日台福祉センター)	7, 8, 9月生まれの会員の皆さんをみなんでお祝い。 楽しく懇談致しましょう。心身共に若返りますヨ。 (担当:第1春日クラブ)



9月7日 (金)	13:00～ 15:00	ふれあい喫茶 (春日台福祉センター)	100円でコーヒー又は紅茶とケーキ付。 毎回30名以上の方が集います。仲間を誘って是非！
9月10日 (月)	8:00～ 9:00	社会奉仕(雨天順延) 第1春日クラブ 第2・3春日クラブ	清掃活動に参加しよう。 薬師公園並びにその周辺の清掃 春日北公園・春日公園バス停・春日小バス停清掃。
9月29日 (土)	13:00～	情報交流懇話会 (春日台福祉センター)	月に一度のお楽しみ。仲間が集まっておしゃべりを 心身ともに若返りますヨ。(担当:第2春日クラブ)

【会員関連】

平成24年7月1日現在の会員数

第1春日クラブ : 55名
第2春日クラブ : 71名
第3春日クラブ : 58名

合計 184名

公園清掃社会奉仕活動に
ご協力を！

